**Мај - второ полугодие 2020**

Професор: Горки Кондовски

Паралелки: I-В и I-Г

Наставна тема; Одбојка,

Наставна единица: повторување на материјалот

Со изучувањето на последниот елемент „Школски сервис“ и „Игра со примена на изучените елементи“ меѓу кои е и школскиот сервис од темата одбојка, ја завршуваме темата и за тоа ќе добиете неколку солуции-начини за да ја добиеме целосната комплетна оцена за темата. ***Внимание!!! Доволно е да си одберете само една од трите понудени начини за оценување. Задолжително е да одберете еден начин доколку сакате оценките да растат. Бидејќи последниот пат малку ученици пратија презентација и многу малку се ангажираа на зададените задачи по предметот спорт и спортски активности, затоа и оцените беа на ниско ниво.***

1. Прв начин; направи презентација од 10 слајда во Power Poin со слики од досега прикажаниот и изучениот материјал
2. Втор начин; пријави се дека сакаш да одговараш на прашања онлајн (усно) и ќе ти биде закажен онлајн термин за одговарање
3. Трет начин; одговори ги прашањата што се дадени подоле и задолжително со свој ракопис и своерачен потпис на ученикот да се пратат на мојата емаил адреса; **gorki\_kondovski@yahoo.com**

Значи сите начини се лесни и прашањата ќе бидат од општите познавања за оваа тема

Повтортно ви давам пример за теми за оние ученици кои ќе го одберат првиот начин.

1.игра во одбојката, 2.вежби за загревање кои се применуваат во одбојката, 3.методика на обучување на елементи-односно вежби како се изучува некој елемент кои досега сме го изучиле, 4.примена на изучените елементи 5. Школски сервис 6. Било каква идеја имате во врска со одбојката од материјалот што досега сме го изучувале во сала и електронски. Исто така подоле во текстот се напишани елементите кои сме ги изучувале во сала и кои можат да ви послужат за презентацијата.

**Трет начин - Прашања:**

(сите одговори пратете ги на мојата емал адреса: **gorki\_kondovski@yahoo.com****)**

1. Кој се димензиите на одбојкарскиот терен за игра?

А) 18х9 Б) 9х9 В) 6х4 Г) 25х16

1. Колку играчи смеат да играат на терен во една екипа?

А) 6 Б) 7 В) 8 Г) 9

1. Како се добива победникот во одбојката?

А) на две полувремиња Б) на 4 четртини В) во добиени сетови Г) бодување

4. До колку поени се игра 5ти сет во одбојката

А) 15 Б) 28 В) 25 Г)10

5. Кој е наш најдобар одбојкарски репрезентативец во машката конкуренција?

А) Тино Шулајковски Б)Марко Стошиќ В)Никола Ѓорѓиев Г) Ѓорѓи Ѓорѓиев

6. Како се започнува една одбојкарска игра?

А) со смеч Б) со серва В) со блок Г) со напад

 7. Одбивање на топката со горен дел од подлактица се изведува:

 А) на секој поен Б) на секоја трета топка В) многу ретко Г) еднаш неделно

8. Топката во игра пред да се префли преку мрежата, една екипата смее да ја удри најмногу?

А) еднаш Б) двапати В)трипати Г) четирипати

9. Висината на мрежата во млади категории кај девојки е:

А) 2,24 м Б) 2,40м В)3,05м Г) 1,95м

10. Кој е основачот на одбојкарската игра?

 А) Вилијам Шекспир Б) Вилијам Г.Морган В) Вилијам Вокер Г) Вилијам Волес

**Проф; Горки Кондовски**